

DZIENNICZEK ŻYWIENIOWY



DZIEŃ I



DZIEŃ II



DZIEŃ III

| | | | | | | |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| I POSIŁEK | | | | | | |
| II POSIŁEK | | | | | | |
| III POSIŁEK | | | | | | |
| IV POSIŁEK | | | | | | |
| V POSIŁEK | | | | | | |
| DODATKOWE PRZEKĄSKI | | | | | | |
| WODA | | | | | | |

